## 1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

| | |
|---|---|
| Contratista | YENI LORENA FLOREZ FLOREZ |
| Informe de Actividades 1 | 1 de 4 |
| Período | Del 16 de julio al 15 agosto de 2025 |
| Número del Contrato | 576 / 2025 |
| Objeto | PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA ACOMPAÑAR LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA ESPODE 2025 |
| Plazo | cuatro (4) meses |
| Valor Inicial del Contrato | $9.000.000 |
| Valor del Periodo del Informe | $2.250.000 |
| Fecha de Inicio | Julio 16 de 2025 |
| Fecha de Terminación Proyectada | Noviembre 15 de 2025 |
| Plan, Programa o Proyecto | FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL. |
| Supervisora | YESICA ELIANA RAMÍREZ LÓPEZ |
| Secretaría | Subsecretaría de Deporte y Recreación |

| | |
|---|---|
| **ADICIÓN** | **N/A** |
| **PRORROGA** | **N/A** |
| **TERMINACION FINAL** | **N/A** |
| **DISPONIBILIDAD** | **N/A** |
| **REGISTRO PRESUPUESTAL** | **N/A** |
| **RUBRO** | **N/A** |

## 2. INFORMACIÓN TÉCNICA – DATOS GENERALES DE INTERVENCIÓN

| CATEGORIA/GRUPO POBLACIONAL | RANGOS EDADES | N° PARTICIPANTES | GÉNERO | |
|---|---|---|---|---|
| | | | F | M |
| PRIMER INFANCIA | 0-5 | 0 | 0 | 0 |
| INFANCIA | 6-12 | 15 | 3 | 12 |
| ADOLESCENCIA | 13-17 | 29 | 10 | 19 |
| MAYORES DE EDAD | 18-26 | 0 | 0 | 0 |
| TOTAL | | 44 | 13 | 31 |

**Rangos de Edades:** 0 – 5 años ( ), 6 – 12 años ( 15 ), 13 – 17 años (29 ), 18 – 26 años ( ), 27 – 60 años ( ) y Mayores de 60 ( ).

| PERTENENCIA ÉTNICA | | | | | | VULNERABILIDAD | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Afro | | Indígenas | | Mestizos | | Discapacidad | | Desplazados | | Red Unidos | | Damnificados | |
| F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M |
| | | | | 13 | 31 | | | | | | | | |

| BENEFICIARIOS POR ESTRATO | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| - | 0 | 1 | 2 | 3 | OTROS |
| PLANEADA | | 20 | 10 | 10 | |
| ATENDIDA | | 20 | 15 | 9 | |

| BENEFICIARIOS POR ZONA | |
|---|---|
| URBANA | RURAL |
| 42 | 2 |

## 3. DESARROLLO DEL CONTRATO

| OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDAD DESARROLLADA | REGISTRO | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Apoyar el programa de iniciación y formación deportiva en la modalidad de levantamiento de pesas, con la conformación y atención con tres (3) grupos en la zona urbana centro comuna IV, de diez (10) niñas, niños y adolescentes, con una intervención de dos (2) sesiones de entrenamiento semanales para cada grupo según lineamientos metodológicos asignados por la Subsecretaría de Deporte y Recreación. | Durante la vigencia del periodo se realizaron las prácticas deportivas en la disciplina de Levantamiento de Pesas con los 3 grupos asignados en el coliseo municipal.<br>Iniciando las clases de este periodo el 16 de julio hasta el 15 de agosto de 2025 en el Coliseo Municipal para la comuna IV zona urbana.<br>En el desarrollo de las clases se cumplió con el objetivo de atención y con los horarios establecidos e interviniendo cada grupo 2 veces por semana para mayor impacto en los niños y jóvenes beneficiados por el programa.<br>Los horarios en que se realizaron las intervenciones fueron:<br>● **Grupo 1 iniciación:** 2:20 a 3:40 los días lunes y miércoles<br>Para el grupo 1 se intervino los días 16,21,23,28,30 de julio y 8,11,13 de agosto (el día 8 de agosto viernes, se intervino con el fin de compensarles la clase del día miércoles, ya que este día se realizó una actividad deportiva de la modalidad de pesas)<br>● Grupo 2 formación: 3:40 a 5:00 los lunes y miércoles<br>Para el grupo 2 se intervino los días 16,21,23,28,30 de julio y 8,11,13 de agosto (el día 8 de agosto viernes, se intervino con el fin de compensarles la clase del día miércoles, ya que este día se realizó una actividad deportiva de la modalidad de pesas)<br>● Grupo 3 formación: 5:00 a 6:30 los lunes Y miércoles<br>Para el grupo 3 se intervino los días 16,21,23,28,30 de julio y 8,11,13 de agosto (el día 8 de agosto viernes, se intervino con el fin de compensarles la clase del día miércoles, ya que este día se realizó una actividad deportiva de la modalidad de pesas)<br><br>Teniendo un total de niños hasta la fecha en el programa de la modalidad de levantamiento de pesas en este periodo.<br>Grupo 1: 15 niños (7 a 14 AÑOS INICIACION)<br>Grupo 2: 11 niños (10 a 17 AÑOS FORMACION)<br>Grupo 3: 10 niños (10 a 17 AÑOS FORMACION)<br>Total, de 36 niños activos que continúan con las intervenciones en el coliseo municipal, | **Anexo No. 1.1:**<br>Evidencia fotográfica de las prácticas de levantamiento de pesas de los 3 grupo intervenidos en el coliseo municipal<br>Grupo 1: 15 niños (7 a 14 AÑOS INICIACION)<br>Grupo 2: 11 niños (10 a 17 AÑOS FORMACION)<br>Grupo 3: 10 niños (10 a 17 AÑOS FORMACION)<br><br>**Anexo 1.2:**<br>Evidencia fotográfica de la tabla con los horarios de intervención de los 4 grupos intervenidos en el coliseo municipal y colegio industrial | Porcentaje de cumplimiento 25% |

| OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDAD DESARROLLADA | REGISTRO | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|
| 2. Apoyar el programa de iniciación y formación deportiva en la modalidad de levantamiento de pesas, con la conformación y atención con un (1) grupo de diez (10) niñas, niños y adolescentes, descentralizado en la comuna I ò II, III, V, con una intervención de dos (2) sesiones de entrenamiento semanales según lineamientos metodológicos asignados por la Subsecretaría de Deporte y Recreación. | Durante la vigencia del periodo se realizaron las prácticas deportivas en la disciplina de Levantamiento de Pesas con un grupo en el Colegio Industrial.<br>Iniciando las clases de este periodo el 16 de julio hasta el 15 de agosto 2025 en el Colegio Industrial para la comuna I ò II, III, V, zona urbana.<br>En el desarrollo de las clases se cumplió con el objetivo de atención y con los horarios establecidos e interviniendo el grupo 2 veces por semana.<br>Los horarios que se intervino fueron:<br>● Grupo 4 formación: 3:30 a 5:00 los días martes y jueves (10 a 17 años formación) Total 8 niños.<br>Para este grupo 4 se intervino los 17,22,24,29,31 de julio y 7,12,14 de agosto<br>Teniendo un total de 8 niños activos hasta la fecha en el grupo 4 del colegio industrial, en el programa de la modalidad de levantamiento de pesas.<br><br>Teniendo una atención total en todos los grupos con 44 niños activos reflejados en las planillas de asistencia y registro fotográfico de los entrenamientos . | **Anexo No. 2.1:** Evidencia fotográfica de las prácticas de levantamiento de pesas del grupo 4 intervenido en el colegio Industrial Grupo 4: 8 niños (10 a 17 años formación) | Porcentaje de cumplimiento 25% |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3. Realizar al menos dos acciones mensuales de promoción, convocatoria y/o acompañamiento al proceso de las inscripciones de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes del programa ESPODE 2025, según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación. | En el presente periodo contractual contemplado entre el 16 de julio hasta el 15 de agosto se desarrollaron las siguientes acciones de convocatoria, promoción y acompañamiento para las inscripciones de las ESPODE en la modalidad de levantamiento de pesas:<br><br>Realizadas con el fin de masificar el programa y darle cumplimiento a la meta de inscritos en el sistema y fichas deportivas realizadas de los niños y jóvenes intervenidos en el programa, se pegó un post de publicidad el 23 de julio, realizado para la promoción y convocatoria de la modalidad de levantamiento de pesas | **ANEXO 3.1:**<br><br>Evidencia fotográfica del acompañamiento al proceso de las inscripciones de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes del programa ESPODE 2025 en la modalidad de levantamiento de pesas<br><br>**ANEXO 3.2:**<br><br>Evidencia fotográfica donde se evidencia donde se pegó el post de publicidad el 23 de julio, realizado para la promoción y convocatoria de la modalidad de levantamiento de pesas | Porcentaje de cumplimiento 25% |

| OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDAD DESARROLLADA | REGISTRO | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|
| | | | |
| 4. Planificar, secuenciar y sistematizar el proceso de iniciación y formación deportiva, por medio del plan pedagógico y el plan semanal de actividades, en los formatos asignados según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación. | Se realiza la planificación, secuenciación y sistematización del proceso de iniciación y formación deportiva, por medio elaboración del plan semanal, con una intensidad de dos clases por semana para un total de 8 sesiones de entrenamiento durante este periodo.<br><br>Plan clase de iniciación (grupo 1) y los planes clase compartidos formación (grupo 2,3,4) se adaptan a las habilidades técnicas, motrices y físicas de los diferentes grupos según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación, presentando la programación implementada durante el periodo contractual contemplado del el 16 de julio hasta el 15 de agosto 2025 | **ANEX0 4.1:** Evidencia fotográfica del plan semanal con las 8 sesiones de entrenamiento desarrolladas en este periodo del el 16 de julio hasta el 15 de agosto y cuadro del plan pedagógico de los grupos de iniciación y formación según lineamientos dados por la subsecretaría de deporte y recreación | Porcentaje de cumplimiento 25% |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5. Realizar la valoración y el control de los diferentes grupos intervenidos por medio de la aplicación de la batería de test pedagógicos técnicos en los formatos asignados durante el primer bimestre, según los lineamientos metodológicos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación. | Durante la vigencia del periodo se realizó las valoraciones y controles a 32 deportistas en total mediante la aplicación de los test físicos en la modalidad de levantamiento de pesas realizada en varias sesiones las pruebas así:<br>● Los días 29 de julio grupo 4 ( 8 deportistas)<br>● 13 de agosto grupo 1 (13 deportistas) grupo 2 (11 deportistas)<br>Dándole cumplimiento al alcance propuesto, por la subsecretaría de Deporte y Recreación Desarrollando Las pruebas que se desarrollaron fueron:<br>□ Estatura y peso (dando como resultado con estos dos datos el (IMC) índice de masa corporal)<br>□ Salto largo horizontal, la potencia del tren inferior o la fuerza explosiva<br>□ Test de 4x10 mts con este test podemos medir la capacidad de aceleración del deportista, así como para realizar cambios de posición y dirección.<br>□ Test de Wells (El objetivo es medir la amplitud de movimiento, o el rango de elongación de los músculos de la parte posterior del muslo (isquiotibiales) y de la parte baja de la espalda)<br>□ Test de Cooper, el objetivo es medir la capacidad aeróbica<br>□ Test de abdominales, la finalidad es evaluar la fuerza-resistencia dinámica de los músculos del tren central | **ANEX0 5.1:** Evidencia fotográfica de las valoraciones realizadas los días 29 de julio para el grupo 4 (8 deportistas) y el 13 de agosto para el grupo 1 y 2 (24 deportistas ) a los diferentes niños, niñas y adolescentes beneficiados en el programa de las ESPODE en la modalidad de levantamiento de pesas y Formato de registro de valoraciones | Porcentaje de cumplimiento 25% |

| OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDAD DESARROLLADA | REGISTRO | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|
| | Y desarrollando como test específico para la modalidad de levantamiento de pesas la prueba de mayor sentadillas realizadas en 30 segundos con el fin de ver la explosividad y resistencia del tren inferior | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 6. Realizar el registro de la información mensual de los beneficiarios de los grupos a su cargo de forma física y digital mediante los formatos de hojas de vida, listado de focalización y control de asistencias, entregando la estadística y reporte de información en el respectivo informe y en el mecanismo de captura del observatorio de la subsecretaria de deporte y recreación para el seguimiento del plan de acción. | Se realiza la focalización de cada niño que ingresa al programa de las ESPODE en la modalidad de Levantamiento de Pesas en este periodo (16 de julio al 15 de agosto 2025), teniendo un total de 44 niños caracterizados en los formatos de focalización.<br><br>Presentando, además, control de asistencias de los grupos 1 iniciación (15 deportistas), grupo 2 formación (11 deportistas), grupo 3 formación (10 deportistas) y grupo 4 (8 deportistas) periodo del 16 de julio al 15 de agosto 2025. En total 44 deportistas del programa ESPODE en la modalidad de levantamiento de pesas que estuvieron activos durante el periodo<br><br>Durante este periodo se cumplió con la meta de inscritos en plataforma de los cuales hay 34 inscritos, además de estar inscritos con su respectiva documentación de forma física y digital de inscritos en la base de datos con la siguiente documentación solicitada: 1) ficha del deportista con foto, 2) consentimiento informado firmado por el acudiente, 3) copia del documento de identificación del deportista y del acudiente, 4) certificado de la EPS y/o constancia de la plataforma ADRES<br><br>Se cuenta con 10 fichas de deportistas que están se están recolectando y completando los datos para subirlas a la plataforma en el siguiente periodo. Para así completar los 44 usuarios que se atendieron en este periodo | ANEXO 6.1: Evidencia fotográfica del total de inscritos en plataforma Espode<br><br>ANEXO 6.2: Evidencia fotográfica de las fichas deportivas y recolección de documentos que están para subir en la plataforma ESPODE en la modalidad de levantamiento de ´pesas un total de 10 fichas<br><br>ANEXO 6.3: Evidencia fotográfica del formato de focalización y listados de asistencia de este periodo en la modalidad de levantamiento de pesas<br>grupos 1 iniciación (15 deportistas), | Porcentaje de cumplimiento 25% |

| OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDAD DESARROLLADA | REGISTRO | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|
| | | grupo 2 formación (11 deportistas),<br>grupo 3 formación (10 deportistas) y<br>grupo 4 (8 deportistas) | |

| OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDAD DESARROLLADA | REGISTRO | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|
| 7. Realizar la custodia, cuidado y buen uso de la implementación deportiva que esté bajo su cargo, debiendo reintegrarla a la Subsecretaría de Deporte y Recreación o a quien esta autorice, una vez<br>finalizado el contrato o antes si así se requiere, así mismo velar con sus deportistas por el<br>cumplimiento de los reglamentos para el uso adecuado de los escenarios deportivos. | Se realizó un buen uso del espacio prestado en el Coliseo Cubierto como escenario deportivo para el desarrollo de las clases de los 3 grupos y el cuarto grupo se intervino en el colegio Industrial para iniciación y formación.<br>Durante el desarrollo de las clases se utilizó implementación de varias entidades<br>• La liga departamental<br>• Club deportivo<br>• Polos de desarrollo<br>• ESPODE (4 barras marca Supremas y, 2 de 20 kg y 2 de 15 kg, 20 colchonetas, 2 discos de 20 kg, 4 bandas de poder verdes, 2 bandas tubulares, 10 conos, 1 escalera y 10 aros)<br>Utilizando toda la implementación y velando por su cuidado y buen uso<br>Evidenciando en el registro fotográfico de los entrenamientos (17,21,23,28,29,30 de julio y 8 y 11 de agosto) el uso adecuado de la implementación deportiva y su estado en óptimas condiciones. (bueno) | **ANEXO 7.1**<br>Evidencia fotográfica de la implementación deportiva recibida para el desarrollo de las clases en la modalidad de levantamiento de pesas del programa de las ESPODE 2025, evidenciando su estado actual (bueno) | Porcentaje de cumplimiento 25% |

| OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDAD DESARROLLADA | REGISTRO | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|
| 8. Asistir y participar de las reuniones del comité técnico- metodológico y capacitaciones a las que sea convocado por parte de la Subsecretaría de Deporte y Recreación y/o la Secretaría de Desarrollo Social. | En el periodo contractual contemplado del 16 de julio al 15 de agosto del 2025 se participó de las siguientes reuniones técnicas y metodológicas citadas por la Subsecretaría de Deporte y Recreación:<br>● 31 de julio reunión desarrollada en la subsecretaria de deporte y recreación donde se socializo la presentación de informes, cronograma de las actividades a desarrollar durante el año | **ANEXO 8.1**<br>Evidencia fotográfica y Acta de la asistencia a la reunión el 31 de julio desarrollada en la subsecretaria de deporte y recreación | Porcentaje de cumplimiento 25% |
| 9. Realizar una (1) reunión de padres de familia o acudiente de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes que conforman los grupos de la modalidad deportiva a su cargo, en el tercer mes de intervenciones, con el fin de socializar y retroalimentar los procesos de formación deportiva, de acuerdo a los requerimientos de la supervisión. | Durante el desarrollo de las clases se les brinda a los deportistas la importancia de la participación y asistencia a la reuniones de padres de familia, en este caso proyectada para el mes de octubre | **ANEXO 9.1**<br>Evidencia fotográfica de la socialización con los deportistas sobre la fecha proyectada de la reunión de padres de familia ( mes de octubre) | Porcentaje de cumplimiento 25% |

| OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDAD DESARROLLADA | REGISTRO | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|
| 10. Apoyar la organización (planeación, ejecución y evaluación) del Festival recreo-deportivo de las ESPODE 2025, evidenciando la participación de sus deportistas a cargo | Durante la vigencia del periodo se realizó un cronograma proyectado como apoyo a la organización (planeación,) del festival recreo deportivo del 2025 con el fin de darle cumplimento al alcance propuesto. | **ANEXO 10.1** Evidencia fotográfica de la propuesta para la planeación del festival recreo-deportivo de las ESPODE 2025 proyectado a realizarse en el mes de noviembre según lineamientos de la subsecretaria de deporte y recreación para la modalidad de levantamiento de pesas | Porcentaje de cumplimiento 25% |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 11. Apoyar las jornadas sociales, eventos y actividades deportivas, recreativas y de actividad física que sean asignadas por la Subsecretaria de Deporte y/o Secretaría<br>de Desarrollo Social | Se desarrollaron en este periodo contractual final los siguientes apoyos a las jornadas sociales, eventos y actividades deportivas, recreativas y de actividad física asignados por la Subsecretaría de Deporte y/o Secretaría de Desarrollo Social:<br>● 22 de julio se apoyó al área de desarrollo social, donde se asistió a la capacitación para la toma de las encuestas y a su vez se cumplió con la meta del número de encuetas realizadas a la comunidad de adulto mayor<br>● El 31 de julio se apoyó en la vía activa realizada en el barrio la Eugenia en horas de la noche donde se caracterizó los usuarios y se apoyó en las actividades recreativas.<br>● 8 de agosto apoyo realizado en la ciclo lunado realizada desde la alcaldía municipal hasta chorros de don lolo, de la cual se caracterizó los participantes y se acompañó el recorrido.<br>● Durante la fase municipal de intercolegiados se realizó continuo acompañamiento al colegio industrial como apadrinamiento en asesoramiento sobre el evento. | **ANEXO 11.1**<br>Evidencia fotográfica del apoyo realizado el 22 de julio, donde se asistió a la capacitación y realización de encuestas para desarrollo social<br><br>**ANEXO 11.2**<br>Evidencia fotográfica del apoyo realizado el 31 de julio en horas de la noche en el barrio la Eugenia, apoyando la caracterización de los usuarios y desarrollo delas actividades recreativas, en la Vía activa<br><br>**ANEXO 11.3**<br>Evidencia fotográfica del apoyo realizado el 8 de agosto en el ciclo lunado, recorrido desde la alcaldía municipal hasta chorros de don lolo<br><br>**ANEXO 11.4**<br>Evidencia fotográfica del acompañamiento al proceso deportivo de la fase de intercolegiados, realizando continuo acompañamiento a la institución para la | Porcentaje de cumplimiento 25% |

| OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO | ACTIVIDAD DESARROLLADA | REGISTRO | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|
| | | promoción de las clases y la práctica del deporte. | |

**YESICA ELIANA RAMÍREZ LÓPEZ**
Subsecretaria de Deporte y Recreación
Supervisora

**YENI LORENA FLOREZ FLOREZ**
Contratista